

⚠ Précautions à prendre : se laver les mains avant de réaliser l'auto-prélèvement.

- 1 Ouvrez partiellement le sachet contenant l'écouvillon. Ne touchez pas le coton et ne le laissez pas tomber. Si le coton est touché ou si l'écouvillon est tombé, demandez un nouveau kit de prélèvement.
- 2 Enlevez l'écouvillon du sachet.
- 3 Tenez l'écouvillon comme le montre la **figure 1**, en plaçant le pouce et l'index au milieu de la tige.
- 4 Introduisez doucement l'écouvillon dans le vagin sur une distance d'environ 3 cm (**cf. figure 2**), et tournez doucement l'écouvillon pendant 10 à 30 secondes. Assurez-vous que l'écouvillon touche les parois du vagin pour que l'humidité soit absorbée par l'écouvillon.
- 5 Retirez l'écouvillon sans toucher la peau.
- 6 Pendant que vous tenez l'écouvillon, enlevez le bouchon du tube. Veillez à ne pas renverser le contenu du tube. Si cela arrive, redemandez un nouveau kit de prélèvement.
- 7 Placez immédiatement l'écouvillon dans le milieu de transport de façon à ce que le bout de l'écouvillon soit visible en dessous de l'étiquette.
- 8 Cassez précautionneusement la tige au niveau indiqué en la pressant contre le bord du tube comme le montre la **figure 3**.
- 9 Resserrez fermement le bouchon sur le tube (**cf. figure 4**). Conservez le tube à température ambiante et rapportez-le à votre laboratoire dans les meilleurs délais n'excédant pas les 48h.

