

Pour des résultats d'examens fiables, préparez-vous !

Durant les **24 h** avant le prélèvement



Evitez les activités physiques intenses



La **VEILLE** au soir après 20h*



Ne mangez plus*



Ne buvez plus de boissons alcoolisées, sodas, jus de fruits* ...



Vous pouvez boire de l'eau

Le **MATIN** du prélèvement



Ne prenez pas de petit déjeuner (y compris café)



Ne fumez pas



Vous pouvez boire de l'eau

Durant les **10/15 mn** avant le prélèvement



Restez assis



Relaxez-vous

Lors du **PRÉLÈVEMENT** de sang

Plage horaire recommandée pour le prélèvement : 7h - 10h



Informez-nous sur les médicaments que vous prenez...



Votre examen s'effectuera ainsi dans les meilleures conditions !

* Il est recommandé de se présenter à jeun pour la majorité des analyses de sang, sauf en cas d'urgence.

Retrouvez nos conseils à cette adresse : www.labac.fr/recommandations